

# Ejemplo de Transcripción

Formación en Constelaciones Familiares



CLIENTE: Paula

EDAD: 49

FECHA: 25-10-18

TEMA QUE PLANTEA:

Mala comunicación con el padre de los hijos. Solo pueden comunicarse peleando.

FORMATO EMPLEADO y DESARROLLO:

- 1) Se le pide que elija alguien que la represente a ella y alguien que represente al padre de los hijos, Jorge.

Paula: rosa, Jorge: Azul Los posiciona enfrentados. Los representantes se miran con cariño y complicidad. Paula se ríe, está contenta, busca provocarle una sonrisa a Jorge.

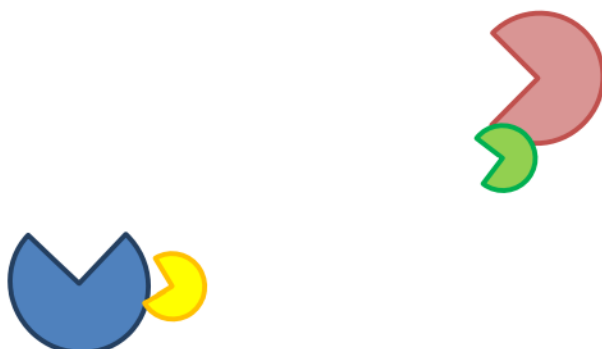
Les pido que digan frases. "Te veo", "quisiera que nos comuniquemos mejor", "Te reconozco como el padre de mis hijos". Al mencionar a los hijos Paula se emociona y dice "necesito a mi hijos".



- 2) Incluimos a Ernestina de 17 años (amarillo) y a Federico de 11 años (verde). Paula los agarra, los aferra uno a cada lado. Jorge se siente solo, excluido.



- 3) Ernestina quiere ir con su papá. A Paula le parece que se forman dos bandos. Desaparece totalmente esta complicidad y alegría que sentían al principio Paula y Jorge. Paula solo tiene ojos para sus hijos.



- 4) Los ordeno y Jorge dice que siente rechazo de Paula.



Paula vuelve a la posición del punto 2, con los dos chicos. Ella en el medio de los dos.  
Le hago desenredar con "1, 2, 3" con Ernestina y luego con Federico.  
Le dice a Ernestina primero a Federico después "yo la grande, vos la chiquita", "yo te cuido, vos te dejás cuidar".

Termina la constelación.

#### DINÁMICAS HALLADAS:

Desorden – la madre como hermana de sus hijos.

Por lo hablado en la entrevista esperaba encontrar que ambos estuvieran viendo a otra persona en el otro, pero el campo me mostraba este desorden.



QUÉ PENSÁS HA SIDO VALIOSO PARA EL CONSULTANTE QUE RESCATÓ COMO NUEVA IMAGEN (POR LO QUE DIJO / CAMBIO POSTURAL / RESPIRACIÓN / COLOR DE LA PIEL / ETC.)

La vi muy emocionada durante la constelación, y sobre el final muy tranquila. Pienso que le resultó muy útil ver el campo, como una nueva perspectiva a partir de la cual trabajar en su proceso personal. De hecho ahora recuerdo que mencionó que era como un nuevo escalón desde el cuál mirar la situación.

¿QUÉ HA SIDO VALIOSO PARA VOS DE ESTE TRABAJO? ¿QUÉ RESCATÁS COMO APRENDIZAJE?

Siempre que constelo (faaa me sonó a que constelo todos los días ☺) me pone en perspectiva de la experiencia y chancha, sobre todo chancha y soltura, que me falta. Creo que me apuré a “ordenar”, faltaba desenredar antes, por eso volvió a como estaban ubicados antes.

OTROS COMENTARIOS:

Estoy contenta con el manejo del tiempo, porque ya era la última constelación y entre la entrevista y el ejercicio en sí, tenía en cuenta el tiempo, pero sin apuro, dando espacio a que las cosas sucedan y lleguen, llegando a terminar perfectamente a tiempo.

También estoy contenta con que respeté lo que vi que el campo mostraba, no me empeciné en hacer lo que tenía planeado, porque no vi que fuera para ese lado.

Es la primera vez que tengo un consultante emocionado durante la constelación, y me sentí entera, tranquila, no estaba ni emocionada, ni preocupada, estaba centrada y me ocupé de ella también.

Nombre del Facilitador:  
Natalia Portela.